

## Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV

<b>Indret:</b> CASTELL DEL MONTGRI		<b>Data:</b> 6/5/2012
<b>Temps aproximació amb cotxe:</b> UN HORA I QUART	<b>Temps de caminar (orientatiu):</b> QUATRE HORES (11 km)	
<b>Grau de dificultat:</b> MODERAT (familiar)	<b>Desnivell:</b> positiu 579 m.	
<b>Responsables i telèfon de contacte:</b> Santi i Montse Tel. 600 576 284		
<b>Horari</b> Sortida de La Quintana a les 7:30 Arribada a Verges a les 9, parada pel café A les 9:30 comencem a pujar des de Bellcaire d'Emporda A les 14 dinar de carmanyola a S.Marti d'Empuries A mitja tarda tornada a Vilassar		
<b>Material:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Esmorzar i dinar i sobretot beguda, no hi ha cap font en tot el recorregut</li><li>• El terreny es molt pedregós, millor calçat amb una bona sola</li><li>• La tramuntana bufa sovint i pot ser freda, recomanable un cangur o paravent</li><li>• Els valents poden portar-se el banyador doncs dinarem a una pineda al costat de la platja</li></ul>		
<b>Itinerari:</b> Circular: Bellcaire d'Empordà – La Bolleria,- Montplà - Castell del Montgrí_ Puig Rodó - Bellcaire d'Empordà		
<b>Nº assistents:</b> 20	<b>Valoració:</b> ruta circular amb vistes a l'Alt Empordà, el baix Empordà i les Illes Medes. Castell curiós. Al final no va ploure.	