

## Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV

<b>Indret:</b> Llançà-S.Pere Rodes-Port Selva-Llançà		<b>Data:</b> 18/01/2015
<b>Temps aproximació amb cotxe:</b> 2 hores	<b>Temps de caminar (orientatiu):</b> 6,5 hores efectives + aturades: 21 kms. (possibilitat d'escurçar 5 kms. la ruta)	
<b>Grau de dificultat:</b> Moderat (desnivell important)	<b>Desnivell:</b> 1143 m positiu	
<b>Responsables i telèfon de contacte:</b> Santi Mundí                      600 57 62 84		
<b>Horari</b> Sortida del aparcament de La Quintana a les 7h del diumenge Arribada prevista cap a les 19h a Vilassar de Dalt		
<b>Material:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Bon calçat, terreny molt pedregós i fort desnivell</li><li>• Bastons recomanables</li><li>• Esmorzar, dinar, ganyips...</li><li>• Aigua. No hi ha cap font en tot el recorregut</li><li>• Roba d'abric segons previsió meteorològica (freqüent tramuntana)</li></ul>		
<b>Itinerari:</b> Deixarem els cotxes a Llançà, a tocar la costa, travessarem el poble i afrontarem la part mes dura pujant la Serra de Rodes fins dalt el monestir (517m). Un cop dalt dues opcions, visitar el recinte ( <a href="http://ca.wikipedia.org/wiki/Monestir_de_Sant_Pere_de_Rodes">http://ca.wikipedia.org/wiki/Monestir_de_Sant_Pere_de_Rodes</a> ) o qui encara tingui forces, és molt recomanable pujar fins el castell de S.Salvador ( <a href="http://ca.wikipedia.org/wiki/Castell_de_Verdera">http://ca.wikipedia.org/wiki/Castell_de_Verdera</a> ) fent un desnivell de 670m i amb bon temps unes vistes impressionants sobre l'Empordà i el Pirineu. A partir d'aquí iniciarem una forta baixada fins Port de La Selva a partir d'on farem una agradable passejada (aprox. 5km) pel camí de ronda entre Port de la Selva i Llançà on hem deixat els cotxes. Hi ha opció de fer parts del recorregut en cotxe. ( Podeu consultar la ruta,desnivells i baixar-vos el track a <a href="http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5551812">http://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=5551812</a> )		
<b>Nº assistents:</b> 18	<b>Valoració:</b> dia serè amb molt bones vistes des del castell de Sant Salvador. Visita guiada al monestir on hem après molt.	