

<b>Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV</b>	
<b>Ruta de l'Ametlla a l'Ampolla (NO CIRCULAR)</b>	12/01/2019
<p><b>Temps aproximació amb cotxe:</b> 1.45 h de Vilassar a l'Ametlla (a 177 km) on deixarem els cotxes (pàrquing estació)</p> <p>De tornada, agafarem el tren de les 17.29 h cap a l'Ametlla.</p>	<p><b>Temps de caminar (orientatiu):</b> 5 h sense comptar parades</p>
<b>Grau de dificultat:</b> 17,7 km	<b>Desnivell:</b>
<p><b>Responsables i telèfon de contacte:</b> Joan Casanovas 645 57 66 21</p>	
<p><b>Horari:</b> 7:00: Trobada a l'aparcament de la Quintana. 8.45: Deixar aparcats els cotxes a l'estació de Renfe de l'Ametlla. 8:50: Iniciem l'excursió 14.45: Dinem a l'Ampolla (Restaurant 17.29: Tornem en tren a l'Ametlla on recuperem els cotxes.(Costa 2,85 €)</p> <p><b>D'interès només per a qui faci el segon dia:</b> Qui vagi a l'Alberg de Mora la Nova ha de comptar: 40 min de trajecte (43,1 km) De l'Alberg al Balneari hi ha 25 minuts</p>	
<p><b>Material:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Calçat adequat per caminar per muntanya</li> <li>• Pals per caminar</li> <li>• Aigua (no en trobarem en tot el recorregut)</li> <li>• Roba adequada segons previsió meteorològica</li> <li>• Gorra i/o protecció solar</li> <li>• Esmorzar i alguna cosa per picar</li> <li>• Dinar</li> <li>• Inscripcions: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Recordeu que, per a les excursions del 12 i 13, ho heu de notificar a Joan Casanovas Ros <a href="mailto:hiverndel65@gmail.com">hiverndel65@gmail.com</a></li> <li>○ Cal tenir renovar el carnet federatiu: al web de la Massa s'indica com procedir.</li> </ul> </li> </ul>	
<p><b>Itinerari:</b> Camí de ronda.</p>	



Altres:

Valoració:

Nre. Assistents: