

Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV

Indret: Monteixo (2902 mts.)		Data: 12 de juliol
Temps aproximació amb cotxe: 3 hores i mitxa (aprox.)	Temps de caminar (orientatiu): d'unes 6h1/2 a 7 com a molt	
Grau de dificultat: mitjà-alt (pel fort desnivell de baixada)	Desnivell: 890 mts. de pujada 1550 mts. de baixada	
Responsables i telèfons de contacte: Jordi Durany 607289474 i Lluís Díaz 675569686		
Horari: Sortirem divendres 11 de l'aparcament de la Quintana de Vilassar de Dalt a les 17:00 Comptant que el recorregut amb el taxi des de Àreu a la Pleta penso que pot ser de una 1/2 hora crec que seria correcte sortir de Àreu a les 07:00 h per posar nos a caminar a les 07:30h i arribar a Àreu sobre les 15:30 h i evitar els oratges que solen produir-se a les tardes. El temps de baixada del cim s'estima que serà una mica més de 2 hores i mitja.		
Material: <ul style="list-style-type: none">• Calçat i bastons de muntanya• Sopar de divendres• Esmorzar i dinar de dissabte• Beguda, tot i que trobarem molta aigua pel camí de pujada• Roba d'abric (guants, buff, etc.), ulleres de sol, protecció solar,...• Sac de dormir, tenda, fogonet i estris per menjar (dormirem em um camping)		
Itinerari: Pujada en taxi des de Areu "Càmping de la Pica d'Estats" fins a la Pleta dels Frares. Aquí hi ha un aparcament amb una barrera i comença la pujada a més de 2000 metres d'alçada. El temps total fins al Cim es de 3 h distribuïdes així: <ul style="list-style-type: none">- 1/ 1h 15 hores fins a l'estany d'Aixeus la pujada es forta però senzilla, segueix el curs d'un torrent amb alguns salts d'aigua, cap al final hi ha una petita tartera sense cap mena de complicació. Aquest es un punt ideal per parar i menjar alguna cosa.- des de aquest punt es veu perfectament el començament de la segona part de la pujada		

el desnivell es semblant però el camí es mes desfet i mes pedregós el temps per arribar fins al peu de tram final es aproximadament el mateix.

- a partir d'aquí ens queden uns 150 m de desnivell amb un recorregut d'uns 300 m mes sobre pedra. Fins aquí el camí es molt ben senyalitzat i sense cap problema.

Per tornar hi han dues possibilitats seguir el camí de la "Cuita del Sol" que porta directament a Àreu (diuen que es extremadament penjat).

L'altra opció (recomanada) es buscar el camí que segueix el torrent de Crusos i que passant per les bordes de Crusos surt a la pista que porta a Areu per el Pont del Soguent (uns 2 Km de pista fins al càmping).

Des de la Bordes fins a aquest punt el camí es pendent però senzill i de baixada es pot fer en uns 45 mi.

Queda per veure la part de camí que va des de que ens apartem del camí de tronada al Estany d'Aixeus fins arribar a les bordes seguint el Torrent de Crusos (aquesta part es desconeguda per a mi i hem d'anar en compte a no perdre'ns)

Nº assistents: 11

Valoració: ascensió ràpida (500 mts desnivell/hora) el grup que pujava des d'Àreu i descens de tot el grup llarg i feixuc