

Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV

Indret: Baix Empordà en bicicleta		Data: 14 de desembre de 2014
Temps aproximació amb cotxe: 1h 30min (de Vilassar de Dalt a Sant Feliu de Boada)	Temps de pedalar (orientatiu): entre 4 i 5 hores Distància aproximada: 35 Km	
Grau de dificultat: Baixa (pistes i carreteres)	Desnivell: quasi inexistent	
Responsables i telèfons de contacte: Anna Vives (630.152.275) i Rafael Battestini (670.449.310)		
Horari: Hora de trobada: 7:45h aparcament La Quintana(Vilassar de Dalt) Hora de sortida : 8h Hi ha possibilitat de fer el recorregut mes curt. Es pot adaptar el recorregut al nivell dels assistents. Un cop vista la llista podem fer un recorregut mes fort o mes suau, i també hi ha la possibilitat de sortir des de Verges si molta gent ha de llogar. Els organitzadors s'adapten al gust dels assistents.		
Material: És imprescindible portar: <ul style="list-style-type: none">• bici de muntanya (possible de passeig amb roda ampla)• roba adequada per anar en bici (coulotte aconsellable)• buff• aigua• barretes o picnic• casc (S'aconsella l'ús de protecció guants i ulleres). Si que existeix possibilitat de llogar bicis a l'Emporda tot i que es a Verges i surt un pel car. http://www.somemporda.cat/index.php/ca/serveis/packs		
Itinerari: Sortirem de l'aparcament de Sant Feliu de Boada (prop de Peratallada) Farem un itinerari circular passant per: Peratallada, Canapost, Castell d'Empordà, La Bisbal d'E, Vullpellac, Peratallada, Palau-Sator, Fontanilles, Font Clara, Sant Julià de Boada, Sant Feliu de B. Possibilitat de fer un àpat en un restaurantet o podem portar entrepans.		
Nº assistents: 10	Valoració: bona pedalada, molt planera entre camps, poblets i esglésies romàniques. I per acabar, un bon àpat.	