

Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV

Indret: Pico de Alba (3118 mts.)		Data: 03.10.2015
Temps aproximació amb cotxe: 3 h. 30 mnts.	Temps de caminar (orientatiu): ascensió 3 h 45 m i descens 3 h.	
Grau de dificultat: no gaire difícil	Desnivell: 1218 mts.	
Responsables i telèfon de contacte: Lluís Díaz (675 569 686) i Toni Hosta (609 47 50 41)		
Horari: <ul style="list-style-type: none">• sortida de l'aparcament de la Quintana a les 5 de la tarda de divendres• sopem a Benàs, dormim i esmorzem en un apartament del poble.• anem en cotxe fins al Pla de Besurta i iniciem l'ascensió a les 5:30 hores• arribem al cotxe vora les dues de la tarda, dinem a Benàs i tornem cap a VdD		
Material: <ul style="list-style-type: none">• botes de muntanya de canya• bastons de muntanya• roba d'abric: softshell, polar, samarreta tèrmica• cantimplora• guants, protecció solar, paraneus i buff o passamuntanyes• frontal• menjar energètic per anar picant a base de ganyips, barretes, embotit, etc		
Itinerari: <p>Pla de Besurta, refugi de la Renclusa, carena que uneix Pic de Paderna amb cresta d'Alba (2550 mts.), cal encarar-nos frontalment al coll inferior d'Alba, bretxa de més a la dreta del cim i atacar el Pico de Alba (3115 mts.) fent una grimpada. Cim amb grans vistes només tapat només a l'Est per els cims orientals de les Maladetes. Des del cim es divisa Supebagneres, el llac de Cregüeña, part dels estanys superiors d'Alba i de Paderna. El descens el farem pel mateix camí a no ser que decidim una altra cosa. Si anem bé de forces, temps i la meteo és bona, es pot plantejar fer algun altre cim de la carena.</p>		
Nº assistents:	Valoració:	