

Fitxa excursió **SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV**

Indret: hivernal a l'Aneto (3404mts.) per la vall de Coronas

Data: 18-19.02.2017

Temps aproximació amb cotxe: 4 hores fins al Pla de Senarta a Benàs

Temps de caminar (orientatiu): 8,5 hores d'ascensió (depenent de l'estat de la neu)

Grau de dificultat: mitjà-alt (es requereix coneixements de progressió en neu i gel)

Desnivell: +2000 mts.

Responsables i telèfons de contacte:

Toni Hosta (609 47 50 41)

Horari:

Hora de trobada a l'aparcament La Quintana (Vilassar de Dalt): 07:00 DISSABTE

Hora de posar-nos a caminar del refu lliure o estanys de Coronas: 05:00 DIUMENGE

Material:

- botes de muntanya hivernal i paraneus
- piolet i grampons
- bastons de muntanya i frontal
- roba d'abric: samarreta tèrmica, polar, softshell i paravent
- pantalons impermeables
- sac de dormir (a ser possible de plomes)
- cantimplora
- fogonet i olleta (1 per cada 4 alpinistes)
- per sopar i esmorzar: sopes, tes, llet en pols, muesli, etc.
- guants, protecció solar, paraneus i buff o passamuntanyes
- menjar energètic per dinars a base de ganyips, barretes, embotit, etc.
- raquetes de neu ??? si hi ha neu pols recent
- tenda??? si decidim acampar en un dels estanys de Coronas
- 1 corda per assegurar-nos en el pas de Mahoma

Itinerari (només ascensió):

- Plan de Senarta 1400 mts.–refugi de Pescadores 1950 mts. (8,50 qmts.de pista) 3 h.
- refugi de Pescadores 1950 mts Pescadores – estanyet de Coronas (2230 mts.) – estany inferior de Coronas (2610 mts.) – estany mitjà de Coronas (2725 mts.) - Coll de Coronas (3198 mts.) 4,5 h.
- Coll de Coronas (3198 mts.) – Aneto (3404 mts.) +200 mts. 1 h.

Caldrà tenir molt en compte el **parte meteorològic** i d'allaus abans de l'ascensió. Dormirem al refugi de Pescadores que és bastant precari i fred, o bé en tendes si no hi ha previsió de temperatures molt baixes i de fort vent a la nit.

Nº assistents:

Valoració: