

Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV

Indret: ascensió al Costabona (2.465 mts.) des de la Collada Fonda i el refugi Els Estudis	Data: 1 i 2 de juny de 2019
--	---------------------------------------

Temps aproximació amb cotxe: 1:50 hores
(136 qmts.) fins al refugi de Els Estudis

Temps de caminar (orientatiu): 3:15 h.
Costabona +1:15 h. Roca Colom

Grau de dificultat: fàcil (si no fa vent a la carena)

Desnivell: +533 metres

Edat mínima infants: 7 anys

Distàncies: 6 qmts (anar i tornar) +4 qmts

Responsables i telèfons de contacte: Petits i Grans Vilassar / Toni Hosta (609 47 50 41)
inscripció per mail a: petitsigransvilassar@gmail.com o muntanya@lamassaccv.org

Horari: Dissabte a la tarda quedem a l'aparcament de La Quintana a $\frac{3}{4}$ de 5 per marxar amb els nostres cotxes. Ens repartirem en els cotxes.
Anem a dormir al refugi dels Estudis que s'hi accedeix en cotxe des de Espinavell.
L'endemà al matí després d'esmorzar farem l'aproximació a la Collada Fonda (1911 mts.) en vehicle per una pista que està en bon estat per pujar el Costabona (2465 mts.)

Depenent del grup i les ganes de caminar que tinguem podem arribar fins a la Roca Colom (2502 mts.) seguint l'ampla carena entre els dos cims, afegint 4 quilòmetres més (1 hora i quart aprox.) de trajecte (anar i tornar) des del Coll de Pal.
La previsió és acabar l'excursió cap a les 15:00, dinar i tornar cap a Vilassar de Dalt.

Tarifes refugi Els Estudis

- Pernocta i esmorzar (PE): 25.00 € (22,50 € federats/ades i altres convenis)
- PE 2-8 anys: 10,00 €
- PE 8-12 anys: 15,00 €
- Sopar: 15,00 €
- Mitja Pensió: 40.00 €
- Pícnic: 10.00 €
- Lloguer de tovalloles o joc de llençols: 3.00 €
- Dutxa calenta: 1.00 €
- Lloguer de sala polivalent amb dret a cuina lliure i lavabo: 5€/hora o 50€/dia

Material: És imprescindible portar:

- roba d'abric: folre polar
- calçat de muntanya
- paravent impermeable
- cantimplora
- gorra i ulleres de sol
- guants, protecció solar i buff
- frontal (per anar a dormir)
- menjar: dinar de diumenge (qui no vulgui mitja pensió hauria d'avisar)

Descripció de l'itinerari:

track: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/pic-costabona-amb-nens-14672756>

Ruta que pot servir per iniciar els petits campions de casa a la muntanya. No és llarga i comparat amb altres cims del Pirineu el terreny no és tan escarpat.

Per arribar a la collada Fonda, el punt d'inici, s'hi pot arribar per Setcases o per Espinavell, però recomano passar per Espinavell, és una mica més curt i es fa menys pesat. A partir d'Espinavell és un camí rural sense asfaltar però en força bon estat, es pot passar amb qualsevol tipus de cotxe.

La pujada segueix els pals amb filferro una bona estona fins que agafem el corriol a l'esquerre que puja més suaument direcció al refugi Costabona. Poc abans d'arribar al refugi el camí puja cap a la dreta fins arribar al Coll de Pal. A partir d'aquest punt fins al cim és molt habitual trobar vent, millor portar paravents o alguna peça d'abric pels nens, tot i ser estiu.

El pic de Costabona té una alçada de 2.465 m. Està situat a la línia de crestes que ve del pic de Roca Colom a través del coll de Pal (2.374 m) i separa les valls del Tec (Vallespir) i del Ter (Ripollès). El cim de tipus granític és el darrer dels grans cims d'aquesta carena i envers llevant ja no hi ha alçades que sobrepassin mai els 1.700 m. Al vessant meridional es formen el torrent de Vall-llobre (a la font de Fra Joan) i el Ritort (a les deus d'en Sitjar), afluents del Ter per l'esquerra; el vessant septentrional limita la coma del Tec i, a l'est, domina l'Alt Vallespir (els banys de la Presta i la vila de Prats de Molló). A uns 2.300 m d'altitud, al vessant oriental, dins el terme de Prats de Molló (Vallespir), hi ha les mines de Costabona, de scheelita (tungstat de calci), per a l'explotació de les quals ha estat construïda una pista forestal en força mal estat. A la capçalera del torrent de Vall-llobre, dins el terme de Setcases (Ripollès), hi ha el refugi Costabona.

Al cim del Costabona hi ha una fita geodèsica i diverses creus, així com una caixa metàl·lica. La vista circular és amplíssima; hi destaca a l'est el golf de Roses i la Plana del Rosselló, separades per la serra de l'Albera. Cap al nord l'imponent massís del Canigó, les Esquerdes de Rojà i la coma del Tec, amb el Roca Colom i el Roc de la Mort de l'Escolà. A l'oest hi ha els pics del circ d'Ulldeter, destacant el Gra de Fajol i el Bastiments al seu costat.

Per tornar baixem direcció SE, tot fent ziga-zagues fins cap al Pla de la Serra, llavors la baixada és ja més suau fins al final.

DATA MÀXIMA PER APUNTAR-SE: 24 DE MAIG per mail a: petitsigransvilassar@gmail.com o muntanya@lamassaccv.org

ASSEGURANÇA D'ACCIDENTS DE MUNTANYA OBLIGATÒRIA: 4,50€ per persona que us podem gestionar amb 3 dies d'antelació des de la sec. Muntanya de La Massa

Nº assistents:

Valoració: