

## Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV

<b>Indret:</b> de L'ESCALA A L'ESTARTIT per la costa	<b>Data:</b> 24/01/16
<b>Temps aproximació amb cotxe:</b> UN HORA I MITJA	<b>Temps de caminar (orientatiu):</b> 4,5 Hores efectives, 7 amb parades
<b>Grau de dificultat:</b> MODERAT però amb desnivells pronunciats i 18Km	<b>Desnivell:</b> 559m+ Alçada màxima 179m, mínima 0
<b>Responsables i telèfon de contacte:</b> Santi i Montse Tel. 600576284	
<b>Horari</b> Sortida a les 7:00 de La Quintana Arribada a les 8:30 a L'Escala Café i entrepà o pasta a el bar dels pescadors de La Clota a les 9:15 Dinar a Cala Pedrosa a les 13:30 Arribada a L'Estartit a les 16.00 on haurem deixat un cotxe	
<b>Material:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Esmorzar opcional i dinar i sobretot beguda, no hi ha cap font en tot el recorregut</li><li>• El terreny es molt pedregós, millor calçat amb una bona sola</li><li>• La tramuntana bufa sovint i pot ser molt freda, recomanable un cangur o paravent</li><li>• Roba abric i pluja segons previsions temps</li></ul>	
<b>Itinerari:</b> <p>Sortim de la "Plaja" a el centre de L'Escala (malauradament en obres) i anem costejant pel Passeig fins a la platja de Riells i el port de La Clota, 3,5 km de pla per escalfar. Aquí comencem a ascendir suaument bora els penya-segats fins arribar a l'Illa Mateua on tindrem que deixar el camí per ser massa exposat i pujar durant uns 500m per una urbanització fins a la torre de Montgó on tindrem una vista espectacular sobre el Canigó, el golf de Roses i la cala de Montgó, meitat pertanyent a L'Escala i meitat pertanyent a L'Estartit. Baixem fins a la Punta de Trencabraços (es per la corrent, no per les caigudes) travessem la cala i comencem a pujar altre cop bora els penya-segats fins arribar a la Punta Milà i el impressionant mirador de Punta Ventosa (150 m de caiguda lliure sobre el mar) des d'on podrem veure fins el Cap de Creus. Aquí desgraciadament desapareix el camí costaner i tindrem que fer uns kilòmetres en pla per una pista interior</p>	

(travessarem un campament militar abandonat escenari de freqüents festes il·legals) fins arribar a la encantadora Cala Ferriola, cala a la que arribarem després d'una dura però curta baixada per corriols i posterior ascensió per tornar a baixar ara fins a la magnífica Cala Pedrosa, aquí iniciem la quarta i darrera pujada per anar baixant ara ja suaument fins al port de L'Estartit on podrem fer una cervesa de comiat mentre els conductors van a recollir els cotxes a L'Escala

No es el típic camí de ronda urbanitzat, la major part del recorregut es verge i solitari dons fins fa molt poc tot era zona militar el que li dona un encant especial accentuat per unes grans vistes i la llum extraordinària del cel i el mar del Empordà. Esperem que ens respectin tant la tramuntana com les llevantades.

Nº assistents: 29

Valoració: llarga caminada per caletes encantadores, tonyina ensinistrada al port de l'Escala i terreny a estones abrupte