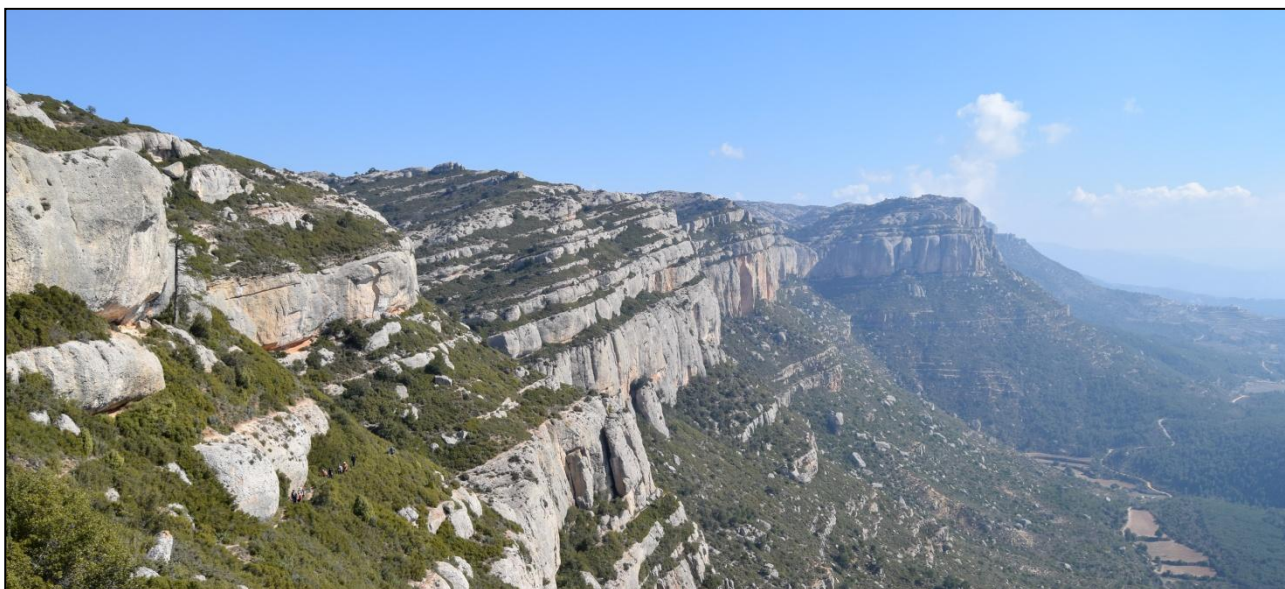


# TRAVESSA integral per MONTSANT



de CABACÉS a ALBARCA (anar i tornar)

Cap de setmana 11 i 12 de març de 2017



**Descripció:** Travessarem de punta a punta el Parc Natural de la Serra de Montsant, de Cabacés a Albarca. Per gaudir de l'espectacle al màxim, ho farem en dos dies, fent nit al refugi d'Albarca. L'anada la farem per la Serra Major i la tornada pel Camí dels Cartoixans. En total, sortiran uns 46 km i uns 1780 m D, així que... ànims!

**Important:** Aquesta travessa la realitzarem conjuntament amb els companys de La Massa (Secció de Muntanya del Centre de Cultura Vilarassenc). Podeu efectuar les inscripcions a través seu o a través nostre ([excursionistes.cornudella@gmail.com](mailto:excursionistes.cornudella@gmail.com)). És indiferent, però imprescindible (el refugi té capacitat només per a 24 persones). En cas de no disposar de llicència federativa anual, us tramitem la llicència temporal de dia. Demaneu-la en el moment de fer la inscripció. Data màxima permesa: 9 de març.

**Preu llicència temporal d'1 dia:** 4,50 €/persona.

**Preu llicència temporal de 2 dies:** 5,40 €/persona.

**Material obligatori:** motxilla amb capacitat suficient, pals, botes de muntanya, roba adequada per l'època de l'any (sistema tres capes), paravent impermeable, buff, gorro, guants, ulleres de sol i crema solar. No oblideu el **sac de dormir**. Tingueu en compte que és una travessa autosuficient, és a dir, heu de portar el **menjar** que necessitareu pels dos dies (com a mínim, esmorzar i dinar de dissabte + dinar de diumenge). A més a més, cal que porteu **aigua suficient**, ja que en tot el recorregut només en trobarem a l'ermita de la Foia, al refugi d'Albarca i a la Morera de Montsant. Si algú es vol dutxar al refugi, haurà de portar, és clar, necesser, tovallola i roba de recanvi.

## Dissabte 11 de març

Sortirem de Cabacés a les 9h. (des de l'aparcament municipal que hi ha a l'entrada del poble).

Itinerari: Cabacés (345 m), Ermita de Sant Roc, Ermita de la Foia, La Cogulla, Serra Major, Punta Corbatera (1160 m), Ermita Mare de Déu de Montsant, Albarca (811 m).

Distància: 20 km aprox. Temps: 6 hores sense comptar parades.

Arribarem aproximadament a Albarca entre les 16h i 17h. Dormirem al Refugi del CET. Abans de sopar, projectarem diversos documents audiovisuals relacionats amb l'espai natural de Montsant. Quan us inscriviu, especifiqueu el règim d'allotjament que vulgueu. Dormir costa 11 €/persona. La MP val 24 €/persona. Recomanem aquesta segona opció per reduir el pes de la motxilla (la mitja pensió inclou el sopar de dissabte i l'esmorzar de diumenge).

## Diumenge 12 de març

Sortirem des d'Albarca a les 9h, ja esmorzats. La idea és tornar cap a Cabacés, que és on tenim els cotxes, pel Camí dels Cartoixans (és a dir, per la base del Parc Natural).

Distància: 26 km aprox. Temps: 7 hores sense comptar parades.

Arribarem aproximadament a Cabacés a les 17h. Depenent de l'hora d'arribada, ens afegirem o no a la visita del molí d'oli que han concertat els companys de La Massa.

**Atenció:** Els companys de La Massa, el diumenge 12 de març, acabaran oficialment la travessa a la Cartoixa d'Escaladei. Això són uns 15 km aprox. (4 hores sense comptar parades). Dinaran allà d'entrepans i tot seguit es desplaçaran en cotxes particulars fins a Cabacés. Un cop arribats a Cabacés, visitaran el Molí Miró Cubells i veuran com s'elabora l'oli (3 €/persona). Qui vulgui, a més a més, podrà completar la visita amb una degustació (5 €/persona).

