

## Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV

<b>Indret:</b> Montserrat		<b>Data:</b> 24 Octubre
<b>Temps aproximació amb cotxe:</b> 1h	<b>Temps de caminar (orientatiu):</b> 4h	
<b>Grau de dificultat:</b> Mitjà	<b>Desnivell:</b> 351m	
<b>Responsables i telèfon de contacte:</b> Lluís Díaz ( <a href="mailto:nelapau@gmail.com">nelapau@gmail.com</a> ) i Juli Iglesias ( <a href="mailto:juli2911@gmail.com">juli2911@gmail.com</a> ) (697 670 268)		
<b>Horari:</b> 7:45h al Pàrquing de la Quintana 8:00h Sortida 9:00h Pujada fins a Montserrat amb el cremallera 15:00h Tornada		
<b>Material:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>- Calçat de muntanya</li><li>- Bastons de muntanya</li><li>- Esmorzar</li><li>- Dinar</li><li>- Beguda</li><li>- Roba d'abric</li><li>- Capelina</li></ul>		
<b>Itinerari:</b> <p>Des del funicular de St. Joan anirem fins al camí de St. Jeroni passant sota la Gorra Marinera, les Magdalenes i la Gorra Frígia i, posteriorment, passarem pel costat del Cavall Bernat, per la Serra de les Lluernes.</p> <p>Seguirem fins al cim i ermita de St. Salvador des d'on baixarem fins a St. Benet per fer una pausa per dinar. En acabat baixarem per les "Escala dels pobres", que ens conduiran fins al monestir de Montserrat pel Pas del Francès.</p>		
<b>Nº assistents:</b> 16	<b>Valoració:</b> acertada alternativa al Gra de Fajol, un temps esplèndid, ruta interessant per camins intrincats i bones vistes	