

A continuació trobaràs tota la informació necessària per a formalitzar la teva inscripció al **Curs d'iniciació a l'orientació**. T'agraïrem que facis els passos que més avall s'indiquen a la major brevetat possible donada la limitació de places disponibles.

CURS D'INICIACIÓ A L'ORIENTACIÓ

Dissabte, 16 Març

Curs d'iniciació a l'orientació (mapa i brúixola), i orientació per noves tecnologies tipus GPS i mòbil. Activitat formativa organitzada per la secció de muntanya i instructors de la ECAM-FEEC. Dissabte matí sessió teòrica i a la tarda pràctica. Diumenge pràctiques d'orientació a Montserrat.

DRETS D'INSCRIPCIÓ*

- Federats FEEC: 75€
- No federats: 90,40€ (85€ pel curs + 5,40€ en concepte de llicència temporal i assegurança)

**Aquests imports inclouen el cost del curs FEEC + les despeses de gestió de La Massa.*

INSCRIPCIÓ

Cal omplir [AQUEST FORMULARI](#)

I fer un ingrés o transferència al compte **ES76 0081 0379 8400 0136 4843** (Banc de Sabadell) a nom de La Massa CCV **indicant el concepte [nom i cognom + curs orientació]**

Un cop fet el pagament **heu de enviar còpia del resguard i de la vostra llicència a muntanya@lamassaccv.org**

PROGRAMA

DISSABTE MATÍ a les 09:30 al locals de la secció de muntanya de La Massa: xerrada teòrica sobre orientació, mapa, brúixola; introducció la orientació per mitjà de noves tecnologies (GPS i mòbil). Aplicació de eines per a crear rutes (tipus wikilock, ICC, ...) aplicacions a l'abast de tothom (aquesta part és difícil fer-la en un sol dia, per tant s'ensenyarà, i després s'enviarà la documentació per Mail als alumnes. Dinar a en un restaurant de Vilassar de Dalt a concretar

DISSABTE TARDA a les 16:00 anirem a fer pràctiques bàsiques alguna zona dels voltants de Vilassar de Dalt, per practicar l'orientació amb mapa i brúixola. I veure el funcionament paral·lelament amb el GPS i MOBIL;

DIUMENGE MATÍ a Montserrat: sortida per practicar orientació amb mapa i brúixola.

DIRECTOR: Sergi Lugo.

Tots els instructors són membres de l'Escola Catalana d'Alta Muntanya - ECAM.

MÉS INFORMACIÓ DEL CURS

Les tècniques d'orientació ens ajudaran a situar-nos i desplaçar-nos per la muntanya en zones conegudes o desconegudes amb l'ajuda del mapa, la brúixola i el GPS, i també poder estudiar i preparar prèviament un itinerari.

OBJECTIUS

Dotar als alumnes d'uns coneixements i unes capacitats que li permetin realitzar una lectura d'un mapa topogràfic, identificar els elements del terreny, utilització de la brúixola, calcular un rumb, trobar el punt d'estació, utilització bàsica del GPS i l'estudi i preparació d'un itinerari. Tot això els hi permetrà desplaçar-se amb seguretat per la muntanya.

CONTINGUTS

- Els Punts Cardinals, el Mapa, el Mapa Topogràfic, l'Escala, les Corbes de Nivell, elements del Terreny, els Signes Convencionals. Orientació amb el mapa, els Punts de Referència.
- La Brúixola, tipus, la brúixola de Base Plana, el Nord Magnètic, la Declinació Magnètica, l'Azimut, el Rumb.
- Orientació amb el mapa i la brúixola, Càlcul de Rumbs, Seguir un Rumb, Identificar punts de Referència amb l'ajuda de la brúixola, trobar el Punt d'Estació (triangulació).
- Funcionament del GPS, Trackback, Waypoint, GOTO, Coordenades UTM, el DATUM, el coordinatòmetre, trobar el Punt d'Estació.
- Mesura de distàncies sobre el mapa, el curvímetre, Càlcul d'horaris.

MATERIAL QUE CAL PORTAR:

- Material individual: paper, llapis, bolígraf de punta fina, regle graduat, escaire, tisores, **brúixola de base plana**, 2 piles AA. (si en teniu, **GPS**, curvímetre).
- Equip individual: Equip de muntanya adequat per a una sortida de mitja muntanya d'un dia.

NORMES DEL CURS

- Places: mínim 8, màxim 16 cursetistes.
- Caldrà tenir una llicència federativa de la FEEC any 2019, tipus A o superior, o tramitar una llicència temporal pels dies del curs (5 € aprox. per dia).
- Edat mínima 16 anys. Els menors de 18 anys hauran de presentar l'autorització signada pels pares o tutors.
- La direcció del curs es reserva el dret de modificar el programa, si les condicions meteorològiques ho aconsellen.
- El director i el seu equip es reserven el dret d'excloure a qualsevol alumne que demostrï desinterès, manca de capacitat o no compleixi les normes establertes.
- Els viatges, àpats i pernoctacions, inclòs el refugi, aniran a compte de l'alumne.

RÀTIO INSTRUCTOR / ALUMNE

La relació és d'un instructor per cada vuit alumnes.

ALTRES

Subvenció "Dona i Esport": es retornarà aproximadament el 20% de la inscripció a aquelles dones amb carnet federatiu anual de la FEEC i que omplin correctament la documentació.