

Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV

Indret: camí de ronda de Cala del Crit a Cala Castell		Data: 17 - 12 - 17
Temps aproximació amb cotxe: 1 hora	Temps de caminar (orientatiu): 3 hores	
Grau de dificultat: fàcil	Desnivell: 150 metres	
Responsables i telèfon de contacte: Dolors Santamaria 663426637		
Horari A l'aparcament de La Quintana a $\frac{3}{4}$ de 8 del mati o bé a les 9, a l'aparcament del restaurant el Pla al km 328 de l'autovia C-31, just després de passar Palamós a la sortida 328 . La sortida és a una rotonda i hem d'agafar el primer desviament. Ens trobarem a l'aparcament que hi ha de seguida de desviar-nos cap al restaurant. A partir d'aquí , anirem tots junts fins el lloc on deixarem els cotxes .		
Material: <ul style="list-style-type: none">● calçat polivalent per muntanya, pista de terra i sorra. tenir en conte que pot fer fred, pluja i vent● esmorzar, dinar i aigua, doncs no en trobarem.		
Itinerari: Es tracta d'una ruta circular, es a dir, que sortim i tornem a peu al mateix punt. Començarem pujant al mirador de Roques d'Ase i arribarem a Cap Roig des d'on baixarem a la Cala del Crit. A partir d'aquí resseguirem la costa fins a Cala Castell on dinarem. El camí segueix fins a La Fosca i tornarem a Cala Castell (opcional). Des d'aquest punt fins al cotxe, trigarem com a molt, tres quarts d'hora		
Nº assistents:	Valoració:	