

**Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV**

**Indret:** Pont de la Rotllada - Pla i cingles d'Aiats - Santuari de Cabrera - Pont de la Rotllada

**Data:** 22 d'octubre de 2017

**Temps aproximació amb cotxe:**  
1 h. 20 mnts. fins a Cantonigros

**Temps de caminar (orientatiu):** entre 5 i 6 hores amb parades

**Grau de dificultat:** moderat

**Desnivell:** 660m.

**Responsables i telèfon de contacte:**

Pere Carrasco 609304621 Toni Hosta 609475041

**Horari**

Sortida aparcament La Quintana 7.30h i compartir cotxes

**Material:**

Botes de muntanya canya alta

Bastons de muntanya

Equipament d'abric i per pluja

Aigua, esmorzar i dinar.

**Itinerari:**

Començem al Pont de la Rotllada a 910 metres abans d'arribar a Cantonigros per un ample camí que per sota de la masia Caselles ens dirigeix a la masia d'Aiats fins el grau de les Escatetes que un cop travessat ens permet arribar al Pla d'Aiats.

Ressegim tot el pla amb unes excel·lents vistes, després tornem enrera i baixem al coll de Bram i collet de Cabrera i per escales tallades a la roca arribarem al Santuari de Cabrera. Com que és diumenge serà obert i podem fer i mos.

Reprent la marxa, anem cap el pla on hi havia hagut el costell i gaudir de les vistes continuem el camí cap a l'osca de Cabrera, pas estret i penjat, però equipat amb baranes que ens permet passar comodament, començant aquí la devallada cap a Sant Julià de Cabrera (bonica ermita).

**Nº assistents:** 26

**Valoració:** llàstima de la boira que ens va deixar sense es poder gaudir de les vistes dalt d'Aiats i els santuari