

Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV

Indret: Tuc de Mulleres (3.010 mts.)

Data: 24-25.09.2011

Vall de Benàs (Benasque), Osca

Temps aproximació amb cotxe:

Des de Vilassar, fins a Benàs (Benasc) en unes 4 hores sense parades. Des de Benàs fins a Plan de l'Hospital 20 minuts, després 10 minuts de Bus del Parc Nacional fins a La Besurta, sota el refugi de la Renclusa.

Temps de caminar (orientatiu):

Des del Pàrquing de La Besurta, fins els Estanys de l'escaleta, (4,5 Km), amb 440 mts de desnivell, 2 hores, Diumenge ascensió (+3 ½ h.), al Tuc de Mulleres i tornada (-5 ½ h.) fins al pàrquing

Grau de dificultat:

1 er dia dificultat Baixa, recorregut molt marcat i fressat, un petit plaer per la vista, s'observa la Vall de Benàs, la Cara Nord de les Maladetes, desnivell + 440 mts.,
2 on dia dificultat Mitja – Alta, sender d'alta muntanya amb fites o marcat, vistes de tota la Vall que s'ha fet el dia anterior i de la cara Nord de Maladetes, Tuca de Balliberna (Vall de Vallibierna), Vall de Salenques al Sud, els Bessiberris a l'Est., desnivells de: + 670 mts, i -1110 mts.

Desnivell:

1er dia: +440 mts.
Besurta 1897 mts.
Plan de Aigualluts 2033 mts.(50´)
Coth deth Horó (Estany) 2236 mts.
Estanys de l' Escaleta (Estanys per passar la nit) 2340 mts.
2 dia: + 670 mts. i -1.110 mts.
Estanys de l'Escaleta 2340 mts.
Estany Alt d el'Escaleta 2632 mts.
Coll de Molières 2935 mts.
Tuc de Molières 3010 mts., llavors caldrà desfer tot el recorregut fins La Besurta, a 1897 mts.

Responsables i telèfon de contacte: Albert Galobardes 659 99 57 11

i Lluís Díaz 675 569 686

Horari:

Dissabte, sortida de Vilassar des del pàrquing de La Quintana, a les 8h. del matí, esmorzarem durant el trajecte (aprox. 10h.), a les 13h, arribarem a Benàs i dinarem de menú a un restaurant de Benàs cap a les 14h., i cap a les 17h. estarem als Estanys de l'Escaleta, per passar la nit. El refugi més proper és La Renclusa, a unes 2h. a peu.

Diumenge, les tendes hauran de ser plegades abans de les 8h. L'ídoni serà sortir cap a les 6h., per sortir amunt amb la fresca del matí, i estalviar-se així la soleia. Caldrà superar, els + 670 mts., de desnivell positiu fins al cim de Mulleres 3010 mts., amb unes 3-3 ½ hores d'ascensió, i baixant el desnivell de -1110 mts. fins al Pàrquing de La Besurta, amb unes 5-5 ½ hores de baixada, tot sense parades.

El grup que no faci l'ascensió al Tuc de Mulleres, tornarà cap al Plan d'Aigualluts per passar allà el dia, esperant la tornada de la resta de components de la sortida. Cap a les 15 ½ h. arribarem al pàrquing, per ser a Vilassar cap a les 19h-20h.

Material:

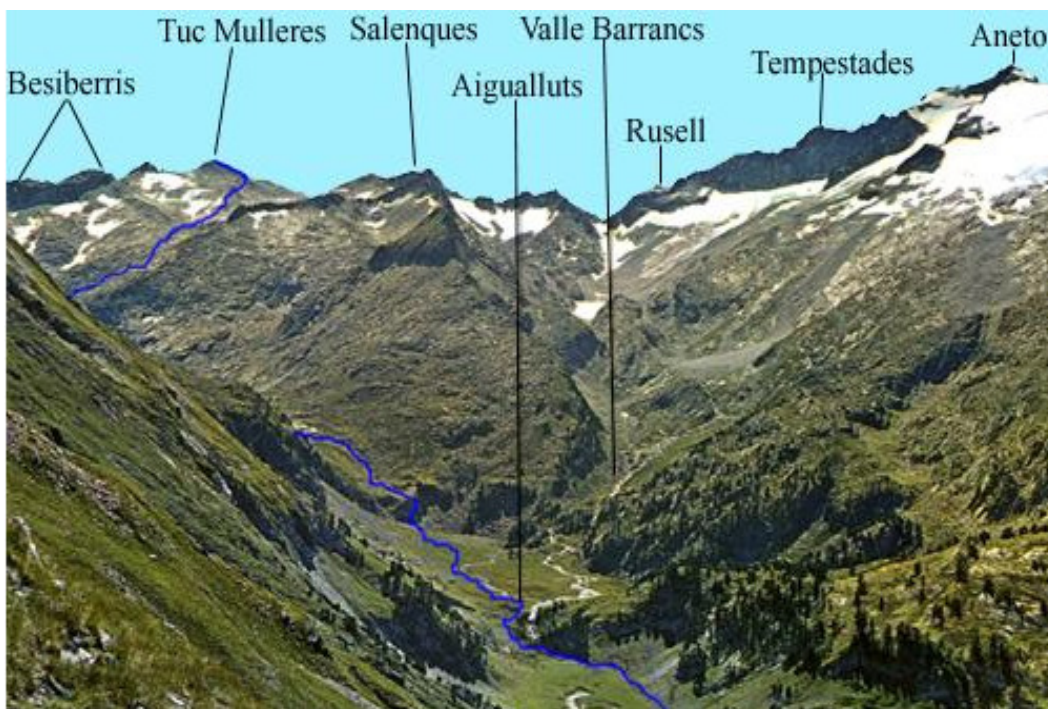
Caldrà pujar tendes o material per fer vivac, esterilla o aïllant i sac , motxila d'atac (petita) pel diumenge, frontal o llanterna (amb piles noves) roba d'abric (malla i samarreta tèrmica i polar prim), impermeable, guants senzills, ulleres de sol i gorra, crema solar, petita farmaciola (amb esparadrap, alcohol, potser algun anti-inflamatori, crema pels llavis, betadine, paper higiènic, bosses per les deixalles, etc..) xanquetes o bambes per anar còmode el dissabte a la tarda i durant els trajectes de cotxe, i botes de canya alta i 2 bastons, mitjons i roba interior de recanvi. Podem dur fogonet amb encenedor o llumins per escalfar el menjar o líquits, i caldrà portar el dinar i sopar de dissabte, esmorzar, dinar i berenar de diumenge i menjar pel treking (fruits secs, barretes energètiques, aigua suficient o beguda isotònica, galetes, fruita, etc..), caldrà dur aigua pels 2 dies.

Itinerari:

La sortida es farà en 2 grups, el primer farà només el recorregut de la vall i el segon, farà cim.

La sortida, està plantejada com a itinerari de baixa muntanya durant el 1er dia, on es podrà gaudir d'un paratge espectacular, aprofitant el diumenge per acostar-se ja baixant, al Plan dels Aigualluts i el Forau de Aigualluts ,on les aigües de desglaç del Massís desapareixen per sortir-ne a Jòeu de Güells , a la vall francesa d' Artiga de Lin, ja que durant el diumenge esperarem a la resta del grup a que baixi del cim. Bateig de muntanya per als que no haguin fet mai un cim de tres mil metres.

El 2 on dia, l'itinerari està plantejat com a trekking de mitja- alta muntanya, atacant el cim i tornant al pàrquig de la Renclusa, és un recorregut accessible però llarg.



Recorregut des d' Aigualluts fins al cim.



Coll de Mulleres, i cresta a pujar, sota el Cap deth Horo de 2969 mts., mes enllà el Coll d'Alfred, i Turó de tres puntes i la Forcanada, o Malh des Pois.



Massís de les Maladetes, des del cim de Mulleres, amb la cresta de Salenques, els cims de Rusell, Margalida i Tempestades, l'Aneto, Pic de Coronas i Pics de les Maladetes.



En primer terme el Tuc de Cap deth Horo i el Tuc de Mulleres amb el coll del mateix nom a la seva esquerra, des de coll d'Alfred..



Estany o Ibon d'Escaleta, on dormirem.

Nº assistents:

Valoració: