

## Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV

|   |  |                           |
|---|--|---------------------------|
| <b>Indret:</b> camí de ronda de Cala del Crit<br>a Cala Castell   |  | <b>Data:</b> 17 - 12 - 17 |
| <b>Temps aproximació amb cotxe:</b> 1 hora  | <b>Temps de caminar (orientatiu):</b><br>3 hores i mitja   |                           |
| <b>Grau de dificultat:</b> fàcil  | <b>Desnivell:</b> 150 metres   |                           |
| <b>Responsables i telèfon de contacte:</b> Dolors Santamaria 663426637  |  |                           |
| <b>Horari</b> A l'aparcament de La Quintana a $\frac{3}{4}$ de 8 del mati o bé a les 9, a l'aparcament del restaurant el Pla al km 328 de l'autovia C-31, just després de passar Palamós a la sortida 328 . La sortida és a una rotonda i hem d'agafar el primer desviament. Ens trobarem a l'aparcament que hi ha de seguida de desviar-nos cap al restaurant. A partir d'aquí , anirem tots junts fins el lloc on deixarem els cotxes . |  |                           |
| <b>Material:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>● calçat polivalent per muntanya, pista de terra i sorra. tenir en conte que pot fer fred, pluja i vent</li><li>● esmorzar, dinar i aigua, doncs no en trobarem.</li></ul>   |  |                           |
| <b>Itinerari:</b> Es tracta d'una ruta circular, es a dir, que sortim i tornem a peu al mateix punt. Començarem pujant al mirador de Roques d'Ase i arribarem a Cap Roig des d'on baixarem a la Cala del Crit. A partir d'aquí resseguirem la costa fins a Cala Castell on dinarem. El camí segueix fins a La Fosca i tornarem a Cala Castell (opcional). Des d'aquest punt fins al cotxe, trigarem com a molt, tres quarts d'hora.       |  |                           |
| <b>Nº assistents:</b> 16  | <b>Valoració:</b> ruta entre mar i muntanya, dia entre sol i núvols passant per cales amagades i el poblat ibèric de cala Castell, cala Petita, cala Canyers, cala Estreta, cala Cap d'en Planes, cala del Golfet, castell de Sant Esteve, barraca d'en Dalí, etc. |                           |