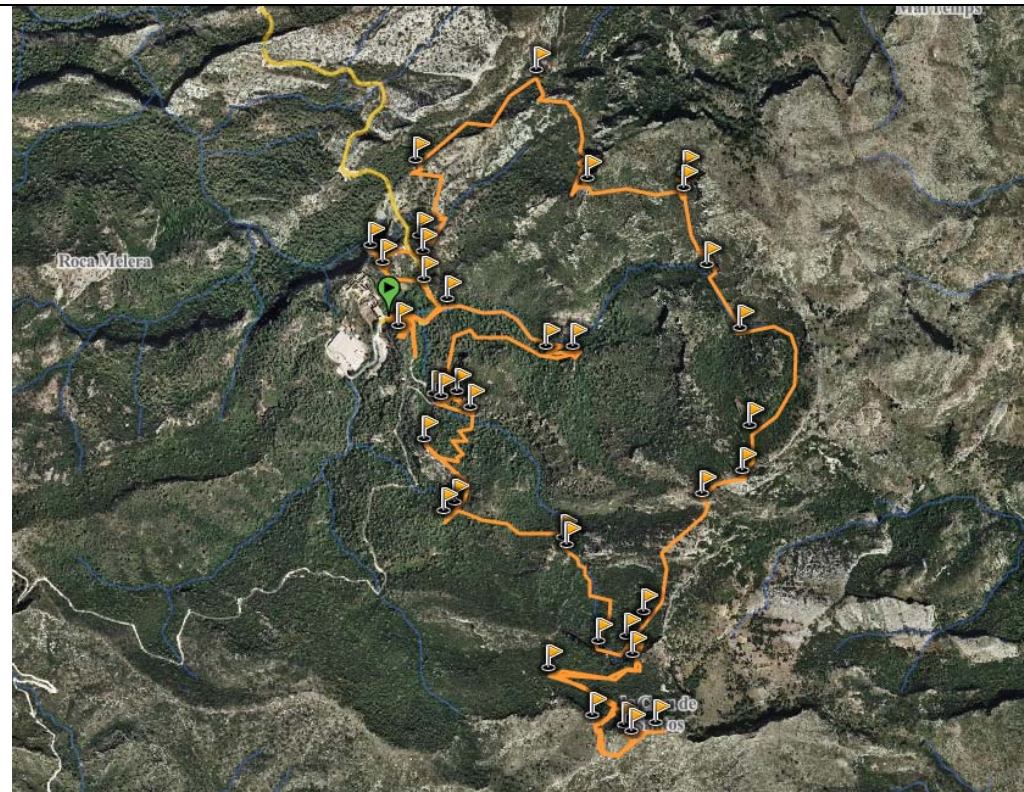


Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV	
Ruta de la Vall de Cardó (CIRCULAR)	13/01/2019
<p>Temps aproximació amb cotxe: 2.20 h des de Vilassar (a 218 km). Si se surt de l'Alberg del Mas de la Coixa, hem de comptar una entre 20 i 25 minuts.</p>	<p>Temps de caminar (orientatiu): 5 - 6 h comptant parada per esmorzar</p>
Grau de dificultat: Mitja. 11 km	Desnivell: 800 m
<p>Responsables i telèfon de contacte: Joan Casanovas 645 57 66 21</p>	
<p>Horari: 9.00: Trobada a l'aparcament de l'antic Balneari de la Vall de Cardó.</p>	
<p>Material:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Calçat adequat per caminar per muntanya • Pals per caminar • Aigua (no en trobarem en tot el recorregut) • Roba adequada segons previsió meteorològica • Gorra i/o protecció solar • Esmorzar i alguna cosa per picar • ATENCIÓ: Penseu que acabarem al voltant de les 15 h pel que hem de portar dinar (si hi hagués la possibilitat de dinar en un restaurant, se'n parlaria a la reunió informativa). • A la reunió del dia 9, es plantejarà un pla B per escurçar quilometratge, si algú ho necessita. • Inscripcions: <ul style="list-style-type: none"> ○ Recordeu que, per a les excursions del 12 i 13, ho heu de notificar a Joan Casanovas Ros hiverndel65@gmail.com ○ Cal tenir renovat el carnet federatiu: al web de la Massa s'indica com procedir. 	
<p>Itinerari: Des de l'antic Balneari de Cardó iniciarem la ruta circular que ens portarà a visitar les ermites de la Vall, passant per llocs emblemàtics com ara el Pou de Glaç, la Roca Foradada o la Cova Llumiosa.</p>	



Plànol i gps: <https://ca.wikiloc.com/rutes-senderisme/cardo-antic-convent-balneari-i-8-ermites-cami-dels-frares-cova-lluminosa-roca-foradada-la-creu-de-s-11508203>

Altres:

Valoració:

Nre. Assistents: