

## **Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV**

**Indret: Gallina Pelada (2.375 mts.) i  
Creu de Ferro amb raquetes de neu**

**Data:**  
18 de febrer 2018

**Temps aproximació amb cotxe:**  
2h 10'

**Temps de caminar (orientatiu):**  
12,36 qmts amb raquetes  
5 h (segurament ho escurçarem)

**Grau de dificultat: Moderat**

**Desnivell: 873 mts.**

**Responsables i telèfon de contacte:**

Vicenç [elfusteretdebroma@gmail.com](mailto:elfusteretdebroma@gmail.com) – mòbil 622 19 68 49

**Horari (aproximat)**

**06:20** – ens trobem a l'aparcament de La Quintana (Vilassar de Dalt)

**08:30** – arribem a la Pleta de la Vila i comencem l'excursió

És un recorregut llarg. Hi ha la possibilitat d'escurçar-lo en funció dels horaris i de l'estat de la neu amb la idea d'haver acabat a les 3 de la tarda

**15:00-15:30** – acabem l'excursió

**17:30** – arribem a Vilassar de Dalt

**Material:**

- Raquetes i bastons que tothom ha de portar diumenge des de casa. Si no les teniu les podeu llogar a ESPORTS DOM de Mataró al carrer de Sant Antoni nº 13, telèfon 937 96 42 21 o en alguna altra botiga d'esports
- Botes de muntanya
- Roba d'abric: softshell, polar, samarreta tèrmica
- Impermeable i/o paravent
- Cantimplora
- Guants, protecció solar, paraneus i buff o passamuntanyes
- Menjar: només dinar energètic per anar picant pel camí
- Grampons i piolet si la neu està dura (informarem uns dies abans)
- Cadenes pel cotxe (ho avisarem uns dies abans)

**Descripció de l'excursió:**

Ascensió gairebé circular amb raquetes a la Gallina Pelada i la Creu de Ferro, els punts més alts de la bonica Serra d'Ensija, una formació estratègicament situada al Prepirineu oriental des de la qual s'albiren extenses i espectaculars panoràmiques en totes direccions (des del Puigmal, les Muntanyes de Núria i els prelitorals massissos de Montserrat i Montseny en els plans més distants, fins a la corpredora combinació de valls i serralades de l'entorn més proper: Pedraforca, Serres de Moixeró i Cadí, la profunda Vall de Salde a Gòsol...). Una ruta ideal per fer amb raquetes ateses les característiques del terreny amb pendents en general suaus tot i que, per precaució, no està de més portar grampons i piolet segons quin sigui l'estat de la neu que hi trobarem.

**Itinerari:**

La ruta arrenca de l'aparcament de la Pleta de la Vila, un antic refugi forestal actualment integrat en les instal·lacions del parc de lleure de la Palomera (per arribar-hi cal prendre una carretera local que puja des d'una desviació indicada a la carretera B-400 passat Saldes). Des de l'aparcament seguirem la carretera (en ocasions, com la nostra, coberta de neu) uns 900 metres fins a la desviació indicada cap a la Font Freda, des d'on seguirem un corriol de pujada inicialment de desnivells suaus i per bosc, que es va endurint a mesura que ascendim, especialment a partir de les Planelles, on la pujada ja és fa per terreny obert.

Un cop superat el darrer tram costerut des de les Planelles, assolirem un collet des d'on s'obren les àmplies extensions del Pla Gran, un grandió altipla voltat d'elevacions muntanyoses, des del qual girarem en sentit oest fins al refugi d'Ensija, situat a la capçalera del Torrent d'Ensija.

Des del refugi prosseguirem l'itinerari cap a ponent, flanquejant per sota dels límits superiors de la Serra fins a assolir un coll des del qual encararem el costerut tram final fins al cim de la Gallina Pelada (o Cap del Llitzet), des del qual podrem albirar amplitssimes i espectaculars vistes en totes direccions.

Retornant sobre els nostres passos fins al refugi de nou, deixarem el Pla Gran i el camí de pujada a la nostra esquerra per dirigir-nos en sentit est cap al Pla de les Tores fins arribar a un visible coll, des d'on ens desviarem cap al nord, remuntant un ampli llom de pujada que ens durà fins a la Creu de Ferro, amb excel·lents panoràmiques cap a l'est i el sud-est (Rasos de Peguera, Alt Berguedà...).

Resseguint la línia carenera cap al nord davallarem fins al Pla d'Ensija, des d'on anirem a buscar l'encaixonat torrent de les Llobateres per iniciar el descens. Superada la cruïlla amb el Barranc d'Ensija, que deixarem a la nostra esquerra, el llarg descens per les Llobateres ens portarà fins a la carretera local que porta a Vallcebre i Fumanya.

Seguint la carretera a l'esquerra, cap a l'oest, per un ample camí delimitat amb baranes, recorrerem poc més d'1'5 km fins arribar al punt de partida, totalitzant així els aproximadament 12'6 km i 1000 metres de desnivell positiu (segons informació de la ibp, més rigorosa que l'aportada pel GPS) d'una engrescadora i agradable ruta amb raquetes.

**FAREM ALGUNA MODIFICACIÓ PER TAL DE QUELA BAIXADA SIGUI MES ASSEQUIBLE PER A TOTHOM, AL PLA D'ENSIJA EN COMPTES DE PUJAR AL SERRAT DEL VOLTOR QUE JA AL ESTIU CAL GRIMPAR, BAIXAREN DIRECTAMENT PER EL BARRANC DE LES LLOBATERES PER ASSEGURAR-NOS QUE A LES 15:30 HAUREM ACABAT L'EXCURSIÓ**

**Nº assistents:****Valoració:**