

## Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV

**Indret:** ROCA FORADADA VALLROMANES

**Data:** 4-02-2017

**Temps aproximació amb cotxe:**

15 minuts (4'5 km)

**Temps de caminar (orientatiu):**

2'5 hores + pausa per esmorzar i activitats

**Grau de dificultat:** Baixa (alternant pujades i baixades, desnivells moderats)

Opció de reduir el recorregut a peu

augmentant l'aproximació en cotxe (Punt 2)

**Desnivell:**

Anada +180 / -240. Tornada: +240 / - 180

**Distància:** 6'9 km (anada + tornada)

Opció 2: 2'5 (anada + tornada)

**Responsables i telèfon de contacte:** Jose Fernandez 660.20.23.42

petitsigransvilassar@gmail.com

- Horari:**
- 09:00 Ens trobem a l'aparcament de la Quintana per sortir a les 9:10
  - 09:30 Arribada en cotxe i inici del recorregut a peu des de punt Opció 1
  - 09:45 Trobada en punt de sortida a peu Opció 2
  - 10:30 Roca foradada (esmorzar i activitats)
  - 12:00 Retorn als punts d'inici del recorregut
  - 12:30 Arribada al punt de sortida a peu Opció 2
  - 13:15 Arribada al punt de sortida a peu Opció 1
  - 13:30 Arribada en cotxe a Vilassar de Dalt

**Material:**

- Calçat de caminar, bastons, motxilla,
- Aigua i esmorzar

**Itinerari:**

Deixarem el cotxe prop de can Valleu (Opció 1) o del Coll de Forns (Opció 2)

La sortida llarga a peu s'inicia prop de can Valleu (cota 357 m) en terme municipal de Vilassar de Dalt per passar ràpidament a terme de Vallromanés ascendint (altitud màxima cota 420 m) i descendint per corriols i pista fins al Coll de Forns (cota 310 m), punt de trobada amb el grup que hagi optat per sortir des del Punt 2 (cota 300 m) [2'2 km].

Reprenem l'excursió per corriols fins arribar a la **Roca Foradada** (cota 315 m), punt proposat per esmorzar [3'4 km].

Després de realitzar les activitats, desfem el mateix camí de l'anada per retornar als punts d'inici del recorregut a peu.

Imatges:



Punt sortida Opció 1







Punt sortida Opció 2

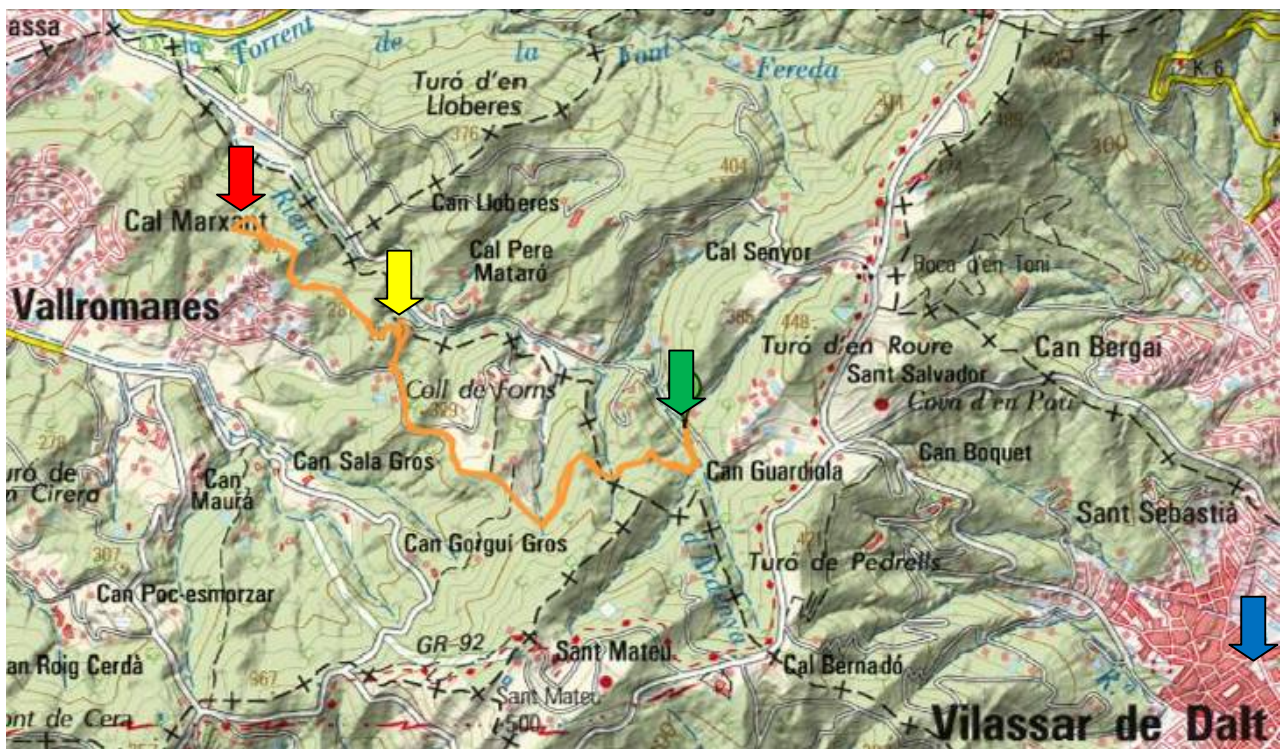


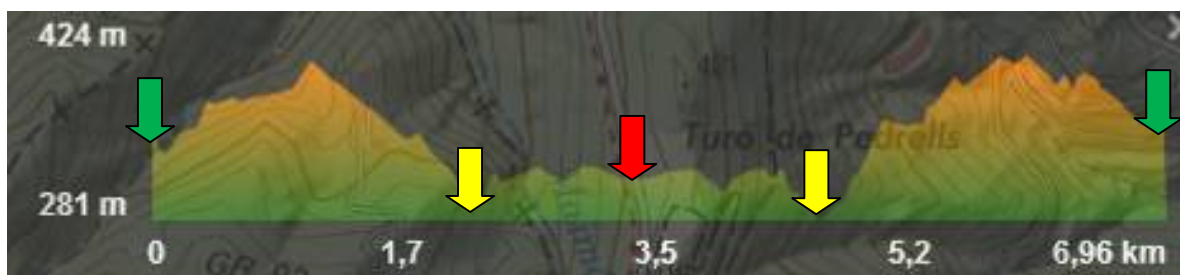
Punt d'arribada



Roca foradada

Mapa:     Punt de trobada.     Sortida opció 1.     Sortida opció 2.     Arribada





Nº assistents: 33

Valoració: primera excursió familiar amb Petits i Grans Vilassar molt positiva. Explicacions sobre prehistòria.