

Fitxa excursió SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa CCV

Indret: SANT LLORENÇ DEL MUNT I L'OBAC

Data: 20-10-2013

Temps aproximació amb cotxe:

Des de Vilassar fins al centre d'informació del Coll d'Estenalles: 1 hora

Temps de caminar (orientatiu):

4 hores + pauses per esmorzar i dinar

Grau de dificultat: Baixa

Recorregut circular: Si

Desnivell: 200 m

Distància: 12'3 km

Responsables i telèfon de contacte: Toni Hosta 93.753.19.25

Jose Fernandez 660.20.23.42

Horari:

- 7:45 Ens trobem a l'aparcament de la Quintana per sortir a les 8:00
- 9:00 Inici de l'excursió des de l'aparcament del Coll d'Estenalles
- 10:00 Aturada per esmorzar.
- 14:00 Aturada per dinar
- 15:30 Final de l'excursió al Coll d'Estenalles

Material:

- Calçat de caminar, bastons, motxilla,
- Aigua, esmorzar i dinar

Itinerari:

El punt on comença l'excursió, el coll d'Estenalles, es troba al km 14'8 de la carretera de Terrassa a Navarcles (BV-1221), al bell mig del Parc.

L'itinerari s'inicia al Centre d'Interpretació del **Coll d'Estenalles** (cota 873 m). Pugem per una pista de terra ampla, poc abans d'arribar a la Mata, on hi ha l'Oficina del Parc, ens desviem a la dreta, des d'on es gaudeix d'una molt bona perspectiva del Montcau.

Seguim les indicacions del GR-5, fins al **coll de Garganta** (896 m) [km 2'0], on girarem cap a la dreta i enfilem la carena de la Castanyera fins al **Racó de la Bassa Nova** (904 m) [km 2'6]. En aquest punt ens desviem vorejant la **Coma d'en Vila** passant per les restes d'un corral del mateix nom i per l'**Alzina del Vent**. En arribar al **coll de Boix** (878 m) [km 3'8] reprenem el GR-5.

Resseguirem la Serra de la Pola pel recorregut senyalitzat fins al **coll de les Tres Creus** (874 m) [km 5'8] i rebassar el Castellsapera.

En aquest punt deixem el GR-5 per continuar l'excursió per un altre itinerari que ens porta de baixada fins a l'Alzina del Sal-lari (740 m) a peu de carretera [km 8'2]

Després de creuar la carretera resseguim de pujada la riera de les Arenes fins al Centre d'Interpretació del Coll d'Estenalles (cota 873 m) [km 12'3] i de nou fins a l'aparcament.

Nº assistents:

11 (9 adults i 4 nens)

Valoració:

Des del Castellsapera s'ha reduït el recorregut i el desnivell previst inicialment, donant com a resultat una itinerari més assequible.

