



Fitxa excursió SECCIÓ de MUNTANYA La Massa CCV

Nom de l'excursió:

matinal de Can Maçana al monestir de Montserrat pel camí de l'Arrel GR-172

Indret: Muntanya de Montserrat

Data: 23 de febrer de 2020

Temps aproximació amb cotxe: 1 hora (75 km)

Temps de marxa (sense parades): 3 hores 45 min

DIFICULTAT

El grau de dificultat s'indica d'acord amb la taula que hi ha al final de la fitxa



Severitat del terreny: 3



Dificultat d'orientació: 2



Dificultat desplaçament: 3



Esforç necessari: 3



Desnivell de pujada:



Desnivell de baixada:



Desnivell acumulat: 530 m



Tipus de recorregut (linial/circular): linial



Distància: 10 km (aprox)

Responsable i telèfon de contacte: Toni Hosta 609 47 50 41

Nº màxim d'assistents: 20

Nombre real d'assistents:

Hora de sortida: 7 matí/aparcament La Quintana

Lloc de sortida: aparcament La Quintana

Data màxima d'inscripció: 20 febrer 2020

Descripció ruta i altres informacions d'interés:

08:15 Can Maçana per començar caminar 08:30

12:45 monestir de Montserrat

13:15 anem a buscar cotxes a Can Maçana

14:30 arribada a Vilassar de Dalt

Comencem el recorregut a l'àrea del coll de Can Maçana en direcció al Monestir de Montserrat pel GR - 172 seguint les indicacions de la senyalització del Parc. El camí és una pista ampla i en lleuger ascens.

Prenem la pista principal en direcció a la Roca Foradada i la Cadireta, sempre seguint les indicacions de Monestir de Montserrat pel GR-172. Arribem a una esplanada, el coll de Guirló. A la dreta baixa una pista pel torrent de la Diablera, la deixem i seguim recte.

Continuarem recte en direcció al Monestir, situant-nos al vessant nord de la paret de les Agulles. El camí ens porta just a sota de la Cadireta i, al seu costat, la Roca Foradada. No passeu sense observar el sostre de la Cadireta des de sota, és espectacular.

En breu arribem a una nova cruïlla, es tracta de l'accés al coll de Port, nosaltres continuarem a l'esquerra en lleugera baixada, en direcció al Monestir tal com diu la senyalització.

Deixem enrere la zona de les Agulles i ens endinsem a la zona dels Frares Encantats; continuïme recte pel mateix camí. A partir d'aquí sovintegen les petites esplanades amb la terra ennegrida, això és a causa de les construccions d'antigues carboneres d'alzina. Mentrestant, trobem una nova senyalització del Parc que ens indica que som a la canal del Miracle.

Ara ens toca descendir per un tram d'escales per aproximar-nos ja al Monestir de Santa Cecília. El camí de l'esquerra davalla en ziga-zagues cap a la carretera, però nosaltres prosegüim per la dreta, tal com ens indica el senyal.

Creuem la canal de la font de la Llum i, al cap de pocs metres, se'ns uneix, per la dreta, el corriol que baixa del portell de Migdia. Seguim de baixada a l'esquerra en direcció al Monestir de Montserrat. Som sota la zona dels Ecos i les anomenades Roques del Salt de la Nina. Hem de deixar enrere el camí de l'esquerra que surt a la carretera i continuar recte.

Som a punt d'arribar a l'alçada del Monestir de Santa Cecília. Creuarem la canal de Sant Jeroni i seguirem recte fins a arribar al següent trencall que duu a Santa Cecília.

Cal anar amb compte de no despistar-nos en aquesta zona, ja que hi ha diversos corriols que baixen fins a la carretera. Nosaltres seguirem les marques blanques i vermelles del GR - 172. Seguim ara en sentit ascendent durant una estona fins a col·locar-nos a sota la paret de l'Aeri, i ja en un tram més pla arribem a la paret dels Diables amb el Cavall Bernat imponent al nostre davant.

Un cop passat el Cavall Bernat, deixem a la dreta la canal del Cavall i tot seguit passem sota el serrat de les Lluernes abans d'arribar a la cruïlla de la Canal del Pou del Gat. Voregem la Zona de Flautats, deixant-la sempre a la dreta, i si ens girem podrem veure gran part de la façana que hem recorregut en el darrer tram: Flautats, Lluernes, Cavall Bernat, Diables i Ecos.

Seguim pujant pel sender fins a una gran esplanada on es creuen quatre camins, estem al pla de la Trinitat. Des d'aquest punt, o si ens enfilem una mica a la dreta, podem veure les roques i l'antiga ermita de la Trinitat, que fou l'ermita més gran de les que hi ha a la zona alta de la muntanya.

Tornarem al pla i continuem recte pel GR en direcció al Monestir. En aquest indret podem gaudir de les privilegiades vistes de la zona de les Gorres, i a la nostra dreta la zona de Sant Benet on s'erigeixen la Mòmia, l'Elefant i un xic més enllà la Prenyada; entremig l'ermita de Sant Benet.

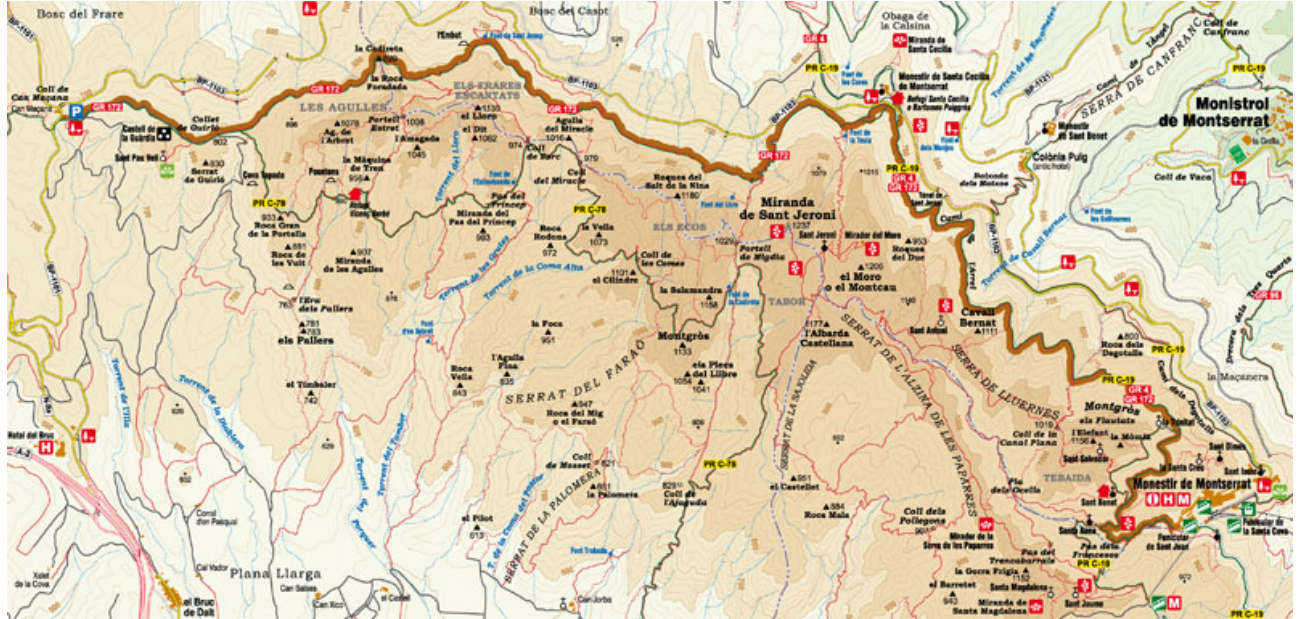
Tot seguit passarem per les restes d'una porta de pas de propietat en desús i arribem a la cruïlla de Sant Benet, deixem les escales a la dreta i comencem a descendir fins al pla de Santa Anna.

Abans d'arribar al pla de Santa Anna hi ha un petit mirador que ens queda a la nostra esquerra tapat pels arbres del camí, des d'on podrem contemplar la Basílica. Arribats a la nova cruïlla, girem a l'esquerra i descendim tot un seguit d'escales que ens duren fins al Monestir.

Track:

http://muntanyamontserrat.gencat.cat/ca/el_parc/senderisme/itineraris_bruc/can_macana_monestir_cami_a_rrel/

Mapa:



Enllaços (web i pdf descarregables):

Punt d'informació Montserrat - Coll Can Maçana:

<https://www.google.com/maps/place/Punt+d'informaci%C3%B3+Montserrat+-+Coll+Can+Ma%C3%A7ana/@41.6097991,1.7678619,15z/data=!4m5!3m4!1s0x0:0x8b1e198049b2050518m2!3d41.6097991!4d1.7678619>

Equipament i material imprescindible

Organització	Individual	Opcional
Emisores	Protecció solar	Farmaciola personal
Farmaciola bàsica	Tallavents	Manta d'emergència
GPS o mapa i brúixola	Guants	
Telèfons de contacte	Folre polar	
	Gorra, barret	
	Manta d'emergència	
	Frontal o lot	
	Bastons de tresc	
	Menjar i aigua	

Material tècnic addicional i específic per la sortida:

Informe i valoració final:

GUIA PER LA VALORACIÓ DEL GRAU DE DIFICULTAT

Duresa del terreny	Dificultat d'orientació de l'itinerari
1 – El terreny no està exempt de riscos	1 – Camins i cruïlles ben definits
2 – Hi ha més d'un factor de risc	2 – Senders o senyalització que indica la continuïtat
3 – Hi ha diversos factors de risc	3 – Exigeix la identificació precisa d'accidents geogràfics i punts cardinals
4 – Hi ha bastants factors de risc	4 – Exigeix navegació fora de traça
5 – Hi ha molts factors de risc	5 – La navegació està interrompuda per obstacles que cal vorejar

Dificultat del desplaçament	Esforç necessari
1 – Marxa per superfície plana 2 – Marxa per camins de ferradura 3 – Marxa per senders esgraonats o terreny irregular 4 – Cal l'ús de les mans o salts per a mantenir l'equilibri 5 – Demana l'ús de les mans per a la progressió	1 – Fins a 1 h de marxa efectiva 2 – Entre 1 i 3 h de marxa efectiva 3 – Entre 3 i 6 h de marxa efectiva 4 – Entre 6 i 10 h de marxa efectiva 5 – Més de 10 h de marxa efectiva