



**Fitxa excursió conjunta SECCIÓ DE MUNTANYA La Massa Centre de Cultura Vilassarenc i l' Associació Excursionista CORNUDELLA DEL MONTSANT**

**Indret: EXCURSIÓ CIRCULAR PEL MONTSANT**

**Data:** 15.03.2015

**Temps aproximació amb cotxe:**  
45 minuts de Marçà a la Morera del Montsant i bastant més si es ve de Vilassar

**Temps de caminar (orientatiu):**  
5 hores (comptant parada per esmorzar al Clot del Cirer)

**Grau de dificultat:** moderada

**Desnivell:** 450m (de 611 mts a 1069 mts.)

**Responsables i telèfon de contacte:**

- **Toni Hosta** tel. 609 47 50 41 i
- **Glòria Espasa** de l'A.E. Cornudella del Montsant, tels. 649702396 – 659686916

**Horari:**

- Hem quedat 9 del matí a les pistes poliesportives de La Morera de Montsant. i acabarem al voltant de quarts de 4 al mateix lloc. Esmorzarem abans d'enfilar-nos al grau de l'Escletxa i dinarem baixant del grau de Salfores
- **Cal inscripció prèvia** a través del correu [excursionistes.cornudella@gmail.com](mailto:excursionistes.cornudella@gmail.com) (per tramitar les llicències temporals i optimitzar vehicles) o al mail de la Secció de Muntanya: [muntanya@lamassaccv.org](mailto:muntanya@lamassaccv.org)
- **Menors de 18 anys:** han d'anar acompanyats d'un adult i amb autorització paterna/materna.

**Material:**

- calçat de tresc
- motxilla
- aigua
- esmorzar
- roba adequada per l'època de l'any
- càmera de fotos

**Itinerari:**

**Distància aproximada:** 14km. En funció del grup es pot variar la sortida i arribada escurçant l'itinerari a 10km.

**Itinerari:** Des de La Morera pujarem pel Grau de l'escltxa fins a la Cogulla, continuarem fins al Clot del Cirer, i tornarem a La Morera passant pel Pi del Cugat i baixant pel grau de Salfores.

**Nº assistents:** 33

**Valoració:** en tot moment va haver-hi molt bon ambient de muntanya i germanor entre els excursionistes de les dues etitats. El paisatge del grau Montsant espectacular com sempre, i vàrem acabar la llarga caminada amb una nevada

